

# **Activités espace aquatique**

## **jardin aquatique familiale (bébés nageurs)**

• **le samedi de 9h30 à 11h45 uniquement en période scolaire**

• Trois bassins chauffés et aménagés spécifiquement pour accueillir bébé et sa famille (grand frères et sœurs, papy, mamie, tonton, tata ....)

• Une équipe renforcée pour surveiller l'activité et vous conseiller.

• À prévoir : **couche piscine pour l'hygiène,**  
**et pour les enfants qui commencent à marcher ou qui marche,**  
**des chaussons caoutchouc/plastique anti dérapant**  
**pour éviter les risques de chutes sur les plages et la zone sanitaire/douches.**

## **activité de remise en forme aquatique (créneaux d'une heure)**

|                 | <b>aqua gym</b>               | <b>aqua vélo location</b> | <b>aqua vélo cours collectifs</b> |
|-----------------|-------------------------------|---------------------------|-----------------------------------|
| <b>lundi</b>    | 11h30 et 12h30                |                           | 11h30 et 12h30                    |
| <b>mardi</b>    | 16h30 – 19h00 – 20h00         | 11h30 et 19h00            | de 17h00 à 21h00                  |
| <b>jeudi</b>    | 11h30 – 17h00 – 19h30 – 20h30 | 16h30 et 18h30            | de 16h30 à 21h30                  |
| <b>vendredi</b> | 12h00                         |                           | 11h30 et 12h30                    |
| <b>samedi</b>   | 12h00                         |                           | 12h00 et 14h30                    |

### **AQUA ZUMBA**

le jeudi de 12h30 à 13h15

## **NOUVEAU POUR LA SAISON 2013 / 2014**

### **☉ UNE GARDERIE AQUATIQUE**

à l'attention uniquement aux adhérents de l'espace forme et aquatique  
le mardi soir, mercredi matin et jeudi soir pour commencer  
à généraliser sur toute la semaine en fonction de la demande

- ▶ à l'attention des parents ayant un enfant en âge d'être gardé par une tierce personne
  - ▶ le ou les parent(s) doivent rester dans l'établissement pour pratiquer leur(s) activité
  - ▶ en aucun cas le ou les parents peuvent quitter l'établissement durant la garde de l'enfant
    - ▶ enfant à déposer et à récupérer au niveau de la pataugeoire
    - ▶ enfant à déposer en tenue de bain (couche piscine si enfant pas propre)