

Activité



La peinture naturelle

Adepte du naturel, sachez que vous n'êtes pas obligés d'utiliser la peinture du commerce pour travailler la motricité fine avec les jeunes enfants. Vous pouvez obtenir vos coloris de façon naturelle avec des produits du quotidien.

Matériel :

- Eau,
- Café, thé, jus de betterave, jus de choux rouge
- Curry, curcuma, pollen, paprika rouge en poudre
- Safran, graine de sésame noir, feuilles d'épinard
- Ecumoire, casseroles, récipients
- Feuilles blanches et matériel de peinture



Préparation :

- Le café ou le thé noir froid donneront à votre feuille blanche une belle couleur beige à marron claire selon la pigmentation du liquide. L'effet parchemin est garanti.
- Écraser une betterave ou des cerises pour en récupérer le jus. Cela vous donnera une couleur rouge rosé. Attention aux tâches !
- Le jus de choux rouge conviendra parfaitement pour obtenir un mauve bleuté. Faites bouillir plusieurs feuilles de choux rouge dans une casserole jusqu'à ce que l'eau se teinte de la couleur souhaitée.
- Le curry, curcuma ou pollen en poudre mélangé à de l'eau produit la couleur jaune. De quoi égayer votre création d'un trait de soleil.
- Avec une décoction de safran ou de paprika rouge vous obtiendrez une belle couleur orange.
- L'infusion de graines de sésame noir aboutie à une couleur grise.

Si vous souhaitez obtenir la couleur verte il est nécessaire d'utiliser des feuilles d'épinard. Broyez-les avec un peu d'eau puis pressez-les dans une fine étoffe pour en recueillir le jus. Il reste à le chauffer pour récupérer le gel qui se forme après ébullition.