



Vous aider au quotidien !

Conférences, ateliers, prévention, jeux, bien-être...

Du 16 au 20 novembre

Fontenailles - Rampillon - Saint-Ouen-en-Brie - Verneuil-l'Étang

**GRATUIT
•
SUR INSCRIPTION**



Plus d'infos sur brienangissienne.fr •  Inscription : c.boyer@brienangissienne.fr • 06 76 10 25 73



Vous aider au quotidien !

Conférences, ateliers, bien-être et prévention

Lundi 16 novembre

Conférence

- Prévention des chutes seniors et nutrition avec des kinésithérapeutes
10 h - 12 h

Rendez-vous Santé

- Faites un point sur votre santé avec des infirmiers (sur rendez-vous)
14 h - 17 h

Rampillon

Salle communale

Mardi 17 novembre

Journée bien-être sur rendez-vous

- Bien-être Coiffure
Brushing, shampoing et soins
10 h - 17 h
- Atelier réflexologie plantaire avec Emmanuel CONG SANG
10 h - 16 h
- Cosmétique
Vernis/gommage et fabrication cosmétique avec Equalis
10 h - 12 h

Fontenailles

Salle des fêtes

Jeudi 19 novembre

Conférence

- Perte d'autonomie, accompagnement, aides et démarches
Venez vous informer avec le CIC-PAT
14 h - 16 h

Verneuil-l'Étang

Vendredi 20 novembre

Prévention

- Révisez votre code de la route avec une auto-école
10 h - 12 h
- Les arnaques sur internet avec la Brigade MPF
14 h 30 - 16 h 30

Saint-Ouen en Brie

Salle du conseil

GRATUIT
•
SUR INSCRIPTION

